



BEAT-IT

Je emoties beter
in de hand met
de nieuwe app
“Beat-It”!

Wat is Beat-It?

Jongeren met ADHD, ODD en /of CD hebben vaak moeite grip te krijgen en houden op hun emoties. Voor deze jongeren is Beat-It ontwikkeld. De app kan je helpen om beter te leren omgaan met emoties zoals stress, spanning en boosheid. Het doel van deze app is dat je door de combinatie van muziek en beweging kan ontspannen in een moeilijke situatie.

Waarom Beat-It?

Met Beat-It kan je, zelfstandig en op eigen kracht, zonder de aanwezigheid van een behandelaar, het eigen functioneren positief beïnvloeden. Wanneer je merkt dat er sprake is van opbouwende spanning, die misschien kan leiden tot het verliezen van de controle over je emoties, dan kan Beat-It een oplossing bieden.

Het onderzoek

Lucertis en Yulius voeren het onderzoek uit naar de effectiviteit van ‘Beat-It’ op het omgaan met emoties bij jongeren tussen de 12 en 18 jaar.

Deelnemen?

Wil je deelnemen aan het onderzoek of heb je een vraag over Beat-It?

Dan kun je contact opnemen met onderstaande personen:

Theo van Rijnsoever, Lucertis, 088-3585342, t.vanrijnsoever@lucertis.nl

B.J. van Pelt, Yulius Academie, 088-4056979, b.vanpelt@yulius.nl



* Op dit moment is Beat-It alleen geschikt voor smartphones met een Android besturingssysteem (Samsung, HTC, Motorola, LG, Sony Ericsson, Acer, Huawei etc.)